

	Babys et loisirs salle spécialisée		compétitifs salle spécialisée		Gym adultes salle polyvalente
	GROUPES	TARIFS	ENTRAINEURS	JOURS ET HORAIRES ENTRAINEMENTS	
L O I S I R S	GYM LOISIRS (2009-2013)	175 €	Richard	1h30	mercredi 13h30-15h
	Ecole de Gym débutants			1h30	mercredi 15h15-16h45
	Ecole de Gym (2015-2017)	175 €	Delphine + Lucie + M	1h30	samedi 9h15-10h45
	Éveil gym-BB1 (01-02-03/2022 + 2021)	145 €	Delphine + parents Delphine + Elisabeth Elisabeth + parents Delphine + Elisabeth	45 min	samedi 10h15-10h45 + 15 min autonomie
	Babygym 1/2 (de 10/2020 +2021)			1h	samedi 10h45-11h45
	Babygym 2/3 (oct.2019 +2020)			1h	samedi 9h45-10h45
	Babygym 3 (2019)			1h	samedi 11h45-12h45
	pré-poussines GAF (2018)	175 €	Anaëlle	1h30	mercredi 9h30-10h30 et samedi 9h30-10h30
	pré-poussins GAM (2018)		William	2h	mardi 17h30-18h45
	HIIT enfants / Fit all Kids		Manuella	1h	mercredi 16h30-17h30
PARKOUR Ados / adultes (dès 2010)	200 €	Fred	2x2h	lundi 19h-21h + jeudi 19h-21h	
C O M P E T I T I F S	GAF Poussines Fed B (2015-2017)	230 €	Marine + Jade + Manon	2x2h	Lundi 17h15-19h15 + mercredi 18h-20h
	GAF Trophée Féd B (2011-2016)		Anaëlle	2 x 2h	mardi 17h30-19h30 + samedi 15h-17h
	GAF Poussines Perf 7 ans (2017)	250 €	Anaëlle	2 x2h	mercredi 10h30-12h30 ou samedi 9h30-10h30 + jeudi 17h-19h
	GAF Poussines Perf 8-9 ans (2015-2016)		Anaëlle +Elise	3 x 2h	mercredi 13h-15h + vendredi 17h30-19h30 +samedi 10h-12h
	GAF Trophée Féd A 10-13 ans		Auriane + Shaima	3 x 2 h	lundi 18h-20h + mercredi18h-20h + vendredi 17h30-19h30
	GAF Trophée Féd A 12-15 ans		Anaëlle +Elise	3 x2 h	mardi 19h-21h + vendredi 19h-21h + samedi 11h30-13h30
	GAF Trophée Féd A / perf 10-13 ans	270 €	Anaëlle	3 x 2h	mercredi 14h30-16h30 + vendredi 19h-21h + samedi 13h15-15h30
	GAF Trophée Féd A + Perf (2013-2014)		Anaëlle	4 x 2 h	lundi 17h15-19h15 + mercredi 18h-20h + vendredi 17h30-19h30 + samedi 16h30-18h
	GAF Trophée Féd A 14 ans et + / Perf		Anaëlle	4 x 2 h	lundi 19h30-21h30 + mercredi 16h-18h30 + jeudi 18h30-20h45 + samedi 11h-13h30
	GAM Fédérale A et B	250 €	Guillaume + Fred	2 x 2h	mercredi 13h45-15h45
GAM Performance	270 €	2 x 2h		mardi 17h-19h + mercredi 15h45-17h45	
A D U L T E S	Gym adultes renforcement sans cardio	270€ tous les cours	Tiffany / Antoine	1h	lundi 18h30-19h30
	Renfo avec ou sans CARDIO adapté à chacun			1h	mardi 18h30-19h30 + jeudi 18h30-19h30
	Stretching / body balance			1h	jeudi 19h30-20h30
	fitness / HIIT / cardio			45 min	mercredi 18h30-19h15
	Step	150€ seul	Ophélie	1h	vendredi 18h30-19h30
zumba	Marie		1h	lundi 19h30-20h30	
D O U C E	Pilates	210 €	Manuella	1h	mercredi 17h30-18h30 ou mercredi 19h30-20h30
	Stretching / pilates		Marie	1h	vendredi 17h30-18h30
	Yoga (salle extérieure)	270 €	Evelyne	1h30	lundi 13h-14h30