

sous réserve de modification à la rentrée de septembre

GROUPES		TARIFS	ENTRAINEURS	JOURS ET HORAIRES ENTRAINEMENTS		
L O I S I R S	GYM LOISIRS /Team gym (2009 -2011)	150 €	Richard	1h30	mercredi 13h30-15h	
	Ecole de Gym (2012-2015)			1h30	mercredi 15h15-16h45	
	Ecole de Gym (2013-2015)	150 €	Delphine	1h15	samedi 9h30-10h45	
	Eveil gym (06/2019 à 02/2020)	85 €		1h	samedi 10h45-11h30 / 10h45-11h45 à partir de février 2022	
	Babygym 1 (2018 à 06/2019)	120 €		1h	samedi 10h45-11h30 / 10h45-11h45 à partir de février 2022	
	Babygym 2 (2018)			1h	samedi 11h30-12h30 / 11h45-12h45 à partir de février 2022	
	Babygym 3 (2017)			1h	samedi 11h30-12h30 / 11h45-12h45 à partir de février 2022	
	Pré-poussins GAM (2016)	150 €	Guillaume	1h30	mercredi 16h-17h30	
	Pré-poussines GAF (2016)	150 €	Elise	1h15	samedi 10h-11h15	
	FREESTYLE / PARKOUR loisirs Ados (2007-2010)	160 €		1h30	lundi 19h-20h30	
FREESTYLE / PARKOUR loisirs Adultes	160 €	Fred	2x2h	lundi 19h-21h + vendredi 19h30-21h30		
C O M P E T I T I F S	GAF Poussines 7-8 ANS (2014-2015)	200 €	Anaëlle, Elise, Auriane, Marine	2x2h	mercredi 17h30-19h30 + vendredi 17h-19h	
	GAF Poussines 8-9 ANS (2013-2014)			3 x 2 h	mercredi 17h30-19h30 + vendredi 17h-19h + samedi 13h30-15h30	
	GAF Trophée Féd A 11-13 ans (2010-2011)		Anaëlle + Elise	3 x 2 h	mercredi 13h30-15h30 + vendredi 17h30-19h30 + samedi 15h30-17h30	
	GAF Trophée Féd A 13-15 ans (2007-2009)		Anaëlle	3 x 2 h	lundi 17h-19h + mercredi 17h30-19h30 + vendredi 18h-20h	
	GAF Trophée Féd A-B (2012 et -)		Elise	1h30+1h45	lundi 17h45-19h15 + samedi 11h15-13h	
	GAM 7-8-9 ans (2013-2015)		Guillaume + Fred	2X 1H30	mercredi 14h30-16h + vendredi 17h-18h30	
	GAM 9 ans et + (2012 et -)			2H+1H30	mardi 18h-20h + mercredi 13h-14h30	
	TEAMGYM compétitif (2010 et +)			4h	vendredi 19h30-21h30 + samedi 14h30-16h30	
A D U L T E S	Gym adultes fitness/renforcement...	200€ tous les cours + 60€ si 1h pilates	Armelle	2h	lundi 18h-20h	
	hiit / kickboxing			45 min	lundi 20h-21h	
	fitness / hiit / cardio		Manuella		45 min	mercredi 18h30-19h15
	fitness / hiit / cardio					Jeudi 18h30-19h30
	strong by zumba			1h	vendredi 18h-19h	
	Pilates			1h	mercredi 17h30-18h30 ou mercredi 19h15-20h15 ou vendredi 17h-18h	
	marche nordique			1h	mardi 10h-11h30	
	Fit all Kids (2009-2014)			160 €		1h

loisirs salle spécialisée
compétitifs salle spécialisée

